

-HORIZON- COMPETITION TENNIS

HIVER 2018-19

Programme pour joueurs de matches

Horizon offre les joueurs de compétition l'opportunité de se mesurer avec les meilleurs de la province et du pays.

Un programme performant et individualisé est mis en place en collaboration avec le joueur et les parents.



HIVER 2018-19 = **23 SEMAINES**

Début le lundi 24 septembre 2018

Fin le vendredi 29 mars 2019

HORIZON TENNIS COMPETITION à TC Mounier, Centre Sportif de la Woluwe,
87 av. Emmanuel Mounier, 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

INSCRIPTIONS pour les cours d'hiver avant le 17 septembre 2018.

Paielement sur BE03 1430 6525 0284

Information : johan.teirlinck@gmail.com – portable : 0495/77.30.40

Le nombre de joueurs est limité.

project
H O R I Z O N

* visitez notre page facebook:

www.facebook.com/TennisHorizon

* et le site Horizon:

www.projecthorizon.eu



HIVER 2018-19 = 23 SEMAINES

du lundi 24 septembre 2018
au vendredi 29 mars 2019

IL N'Y A PAS COURS :

- Vacances Toussaint
du lundi 29 octobre jusqu'au vendredi 2 novembre 2018
- Vacances Noel
du samedi 22 décembre 2018 jusqu'au vendredi 4 janvier 2019
- Vacances Carnaval
du samedi 2 mars jusqu'au vendredi 8 mars 2019

Pour membres HORIZON

La cotisation (= € 100,-) est obligatoire et donne le droit de participer à un package de réduction: le **BASIC-pack** ou le **PRO-pack**.

BASIC-pack: € 1.295,-

- 2 entrainements de tennis de 1h30 par semaine (pendant 23 semaines)
- entrainement physique (23 séances) donné par un coach physique et l'utilisation gratuite de la salle de fitness du Mounier (7/7 et de 9h à 22h)
- entrainement mental (20 séances)
- 10 soirées d'activités/compétition
- rencontres amicales
- des entrainements supplémentaires (en groupe ou privé) peuvent être demandés.

PRO-pack: € 1.695,-

- = le basic-pack complété avec un entrainement en groupe de 1h30 ou un cours semi-privé de 1h (23 semaines)



Pour non-membres:

- entrainement physique avec coach (23 séances): € 230,-
- utilisation gratuite de la salle de fitness du Mounier (7/7 et de 9h à 22h): € 100,-
- entrainement mental (20 séances): € 200,-
- 10 soirées d'activités/compétition: € 300,-
- entrainements de tennis de 1h30 par semaine (23 semaines): € 695,-
- un cours semi-privé de 1h (23 semaines): € 695,-